



# ÉVITEZ LA PROPAGATION DE LA COVID-19

## LAVEZ VOS MAINS



1

Mouillez-vous les mains avec de l'eau tiède



2

Appliquez du savon



3

Pendant au moins 20 secondes, assurez-vous de laver :



4

Rincez-vous bien les mains



5

Séchez-vous bien les mains avec un essuie-tout



6

Fermez le robinet à l'aide d'un essuie-tout



la paume et le dos de chaque main



entre les doigts



sous les ongles



les pouces

☎ 1-833-784-4397

@ [canada.ca/le-coronavirus](https://canada.ca/le-coronavirus)



Agence de la santé publique du Canada

Public Health Agency of Canada

Canada