

Ministère Éducation et  
Développement de la petite enfance

13 mars 2020

## Parler aux enfants de la COVID-19 (Coronavirus)

Un nouveau virus comme la COVID-19 peut créer de l'anxiété et être difficile à comprendre par les

**Il est normal que les enfants se sentent inquiets ou nerveux et aient des questions**

Les membres du personnel des garderies éducatives et les parents / tuteurs devront demeurer attentifs aux sentiments et aux réactions des enfants. La réaction des membres du personnel et des parents / tuteurs aura un effet sur la façon dont les enfants réagiront. Il est donc important de rester calme lorsque les enfants parlent du virus.

Les garderies éducatives et les parents/tuteurs peuvent mettre en œuvre les mesures suivantes :

### Restez calme et soyez rassurants

Même si vous êtes inquiets par rapport à la situation, il est important de faire preuve de calme et être réassurant lorsque vous parlez du virus aux enfants. Rassurez les enfants en leur disant qu'ils sont en sécurité et qu'ils peuvent faire ces gestes pour demeurer en santé :

- **Se laver les mains** : Se laver souvent les mains avec de l'eau chaude savonneuse pendant au moins 20 secondes, surtout après avoir toussé ou éternué.
- **Toux et éternuement** : Tousser et éternuer dans le pli du coude ou dans un papier-mouchoir.
- **Rester propres** : Garder les mains loin du visage et de la bouche.
- **Demeurer en bonne santé** : Manger des aliments sains, demeurer physiquement actifs et dormir suffisamment.
- **Rester à la maison en cas de maladie** : Les enfants devraient rester à la maison s'ils sont malades.

### Soyez à l'écoute des enfants

- Les enfants auront peut-être besoin de plus d'attention et vouloir parler de leurs préoccupations, craintes et questions. Prenez ce temps avec eux.
- Laissez les enfants parler de leurs sentiments et aidez-les à mettre leurs inquiétudes en perspective.
- Expliquez les événements au meilleur de vos connaissances et aidez les enfants à mettre l'information en perspective.
- Répondez à leurs questions honnêtement, mais assurez-vous que l'information convient à leur âge.
- Il est important de surveiller les cas de discrimination et/ou d'intimidation en lien avec la COVID-19.

### **Maintenez la routine normale dans la mesure du possible**

Il est conseillé de continuer les activités habituelles et la routine dans les garderies éducatives et à la maison, car cela peut renforcer le sentiment de sécurité des enfants.

### **Sources d'information :**

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/professionnels-sante/orientation-ecoles-services-garde.html>

[https://www.nasponline.org/resources-and-publications/resources-and-podcasts/school-climate-safety-and-crisis/health-crisis-resources/talking-to-children-about-covid-19-\(coronavirus\)-a-parent-resource](https://www.nasponline.org/resources-and-publications/resources-and-podcasts/school-climate-safety-and-crisis/health-crisis-resources/talking-to-children-about-covid-19-(coronavirus)-a-parent-resource)